

## ¿Por qué hacerlo?



El examen cervical (citología) es una de las mejores formas de autoprotegerse contra el cáncer cervical (o de cuello uterino).



Permite detectar signos de cáncer en una fase temprana, cuando puede tratarse más fácilmente.



Este tipo de exámenes salvan más de 4500 vidas al año en el Reino Unido.



No detectar el cáncer cervical a tiempo puede ser causa de serias preocupaciones para su familia.

**No deje su salud al azar.**

**Acuda ya a realizarse su examen cervical.**

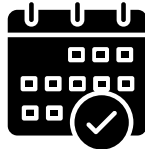
## ¿Cómo funciona?



Todas las mujeres de entre 25 y 64 años tienen derecho a someterse a este examen cada 3-5 años.



Cuando se registre por primera vez en la consulta de un médico de cabecera, le ofrecerán una cita si le corresponde.



A partir de ese momento, recibirá una carta cada vez que le toque acudir a una cita (cada 3-5 años).



En algunas zonas, es posible que le pidan que acuda a una clínica de atención inmediata, que le permite someterse a un examen cervical el mismo día, sin cita previa.



Más de 7 de cada 10 mujeres de West Yorkshire acuden a su cita cuando se las convoca.

## ¿Qué pasará?



Dicho examen será realizado por una enfermera o un médico: puede pedir que le cambien la cita si no hay personal femenino disponible.



Antes de empezar, le explicarán lo que va a pasar y responderán a cualquier pregunta que tenga. También pueden proporcionarle un intérprete.



Se le tomará una pequeña muestra de células de la vagina con un cepillo suave.



La prueba se hace en menos de 5 minutos.



Si lo desea, puede ir acompañada de alguien de su confianza.

## Obtención de resultados



Los resultados normalmente se reciben por carta dos semanas después de la cita.



Los resultados en la mayoría de las personas son perfectamente normales.



Si sus resultados son normales, quiere decir que todo va bien y se le volverá a invitar a los 3-5 años.



Si se detecta algo inusual, se le invitará al cabo de 1 año, o se le dará una cita gratuita en el hospital.



El proceso es el mismo para todo el mundo y sus resultados no se compartirán con nadie.

## Ayuda y soporte

Estos son algunos datos de contacto útiles para obtener más información sobre el examen cervical

### Su centro de medicina general local

Sitio web <https://www.thewhitehousecentre.org.uk>

Teléfono **0333 043 6243**

Dirección: **Whitehouse Centre, Princess Royal Health Centre, Greenhead Road, Huddersfield, HD1 4EW**

### Migración Yorkshire

Sitio web [migrationyorkshire.org.uk](http://migrationyorkshire.org.uk)

Correo electrónico [admin@migrationyorkshire.org.uk](mailto:admin@migrationyorkshire.org.uk)

Teléfono **0113 378 8188**

Dirección **4 Floor west, Merrion House, 110 Merrion Centre, Leeds, LS2 8LX**

### Alianza contra el Cáncer de West Yorkshire y Harrogate

Sitio web [canceralliance.wyhpартnership.co.uk](http://canceralliance.wyhpартnership.co.uk)

Dirección **White Rose House, West Parade, Wakefield, WF1 1LT**

### Jo's Trust:

Sitio web [www.jostrust.org.uk](http://www.jostrust.org.uk)

Correo electrónico [info@jostrust.org.uk](mailto:info@jostrust.org.uk)

Teléfono **0808 802 8000**

Dirección **Jo's Cervical Cancer Trust, CAN Mezzanine, 7-14 Great Dover Street, London, SE1 4YR**

### Servicio Nacional de Salud

[www.nhs.uk/conditions/cervical-screening](http://www.nhs.uk/conditions/cervical-screening)



West Yorkshire and Harrogate  
Cancer Alliance



## Su guía fácil para el realizarse el Examen de cáncer cervical



El examen de cáncer cervical es seguro y GRATUITO para las ciudadanas del Reino Unido.



12 000 mujeres al día en Inglaterra acuden a su cita de examen cervical



Si ha llegado recientemente al Reino Unido, puede registrarse en una consulta médica para someterse al examen

 **SPANISH**