

ምትግባሩ ስለምንታይ ኣድለየ?



መመራ ክሳድ ማህጸን (ናይ ማይክሮስኮፕ መርመራ) ሓደ ካብ ቶም ንመንሽሮ ክሳድ ማህጸን ክንከላኸለሎም እንክእል ብሉጻት መገድታት እዩ።



ምልክታት መንሽሮ ገና ብኣጋኡም፡ ማለት ክፍውሱሉ ኣብ ዝኸእሉ ደረጃ እንከለዉ፡ ንኸነለልዮም ይሕግዝ።



እዞም ከም'ዚ ዝኣመሰሉ ናይ መርመራ ቁጽራታት፡ ኣብ ዓዲ-እንግሊዝ፡ ዓመታዊ፡ ልዕሊ 4,500 ህይወት ደቀ'ንስትዮ የድሕኑ።



ገና ግዜ እንከሎ ዘይተለለየ መንሽሮ ክሳድ ማህጸን ንስድራ-ቤት ኣብ ከቢድ ጸገም ዘእቱ ክኸውን ይኸእል እዩ።

ጉዳይ ጥዕናና ንዕድል ኣይንሕደጎ።
ሕጂ ናብ ናይ ክሳድ ማህጸን መርመራኽን ንቐላ።

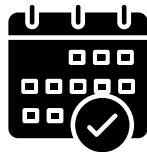
ብኸመይ እዩ ዝሰላሰል?



ኩላተን ካብ 25 ክሳብ 64 ዝዕድሚኡን ደቀ'ንስትዮ፡ ኣብ ነፍሲወከፍ ናይ 3-5 ዓመታት እዋን እዚ መርመራ እዚ ክካየደለን መሰል ኣለዎን።



ፈለማ ሓፈሻዊ ሓኪም ኣብ ዝኹነ ዶክተር ምስተመዘገብክን፡ መርመራ ክትገብራ ትጽቢት ዝግበረልክን እንተኹይኑ፡ ቁጽራ ክተሓዘልክን እዩ።



ብድሕሪ እዚ፡ ኣብ ነፍሲ-ወከፍ መርመራ ንኸተካይዳ ትጽቢት ዝግበረሉ እዋን (ነፍሲወከፍ 3-5 ዓመታት) ደብዳቤ ክለኣኸልክን እዩ።



ኣብ ገለ ከባቢታት፡ ኣብ'ታ መዓልቲ እቲኣ፡ ብዘይ ቁጽራ ኣገልግሎት ናብ ዝህብ ክሊኒክ ኬድክን መርመራ ንኸተካይዳ ክትሕተታ ተኸእሎ ኣሎ።



ኣብ ዌስት-ዮርክሻየር፡ ልዕሊ 7 ካብ ነፍሲወከፍ 10 ዕዳማት ደቀ'ንስትዮ ኣብ ቁጽራኡን ይርከባ።

እንታይ ከ እዩ ዝስዕብ?



እዚ መርመራ እዚ ብደቀ'ንስትዮ ነርሳት ወይ ዶክተራት እዩ ዝሰላሰል፡- ደቀ'ንስትዮ ኣባላት ኣብ ዘይህልዎሎም እዋናት፡ እዚ ቁጽራ እዚ ናብ ካልእ እዋን ንኸሰጋገር ክትሓታ ትኸእላ ኢኸን።



ቅድሚ መስርሕ መርመራ ምጅማሩ፡ ብዛዕባ እቲ ክኸውን ዘለዎ ነገር መብርሂ ክወሃበክንን ንዘለዉኸን ሕተታት መልሲ ክወሃቡሎምን እዩ። ነቲ ዝርርብ ብቑዕኸን ዝትርጉመልክን ሞያዊ ከምዝህሉ ክግበር ዝከኣል እዩ።



ካብ ርእሰ-ሰብ ብዝኹነ 'ስባሰላ ቅምሶ ናይ ሒደት ሞህሮታት ክውሰድ እዩ።



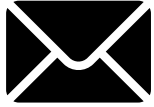
ኣብ ውሽጢ 5 ደቓይቕ እኳ ዘይመልእ እዋን ዝውዳእ መስርሕ እዩ።



ደገፍ ሰብ ዘድልዩክን እንተኹይኑ፡ ሰብ ክትማልኣ ትኸእላ ኢኸን።

ውጽኢት መርመራ ምቕባል

ሓገዝን ደገፍን



ከም ንቡር፡ ካብ መዓልቲ ቁጻራኽን 2 ሰሙናት ድሒሩ ውጽኢት መርመራኽን ዝሓዘ ደብዳቤ ክመጽኣክን እዩ።



ናይ ዝበዝሓ ሰባት ውጽኢት ኣዝዩ ንቡር እዩ።



ውጽኢት መርመራኽን ንቡር እንተኸይኑ፡ ዘድሊ ነገር ስለዘየሎ፡ ዳግማይ መርመራ ንኸግበረልክን ኣብ ውሽጢ ናይ 3-5 ዓመታት እዋን ከም እንደገና ዕድመ ክግበረልክን እዩ።



ኣብ መርመራኽን ገለ ዘይንቡር ነገር ምስእንዕዘብ፡ ድሕሪ 1 ዓመት ዳግማይ ዕድመ ክግበረልክን ወይ ናጻ ናይ ሆስፒታል ቁጻራ ክተሓዘልክን እዩ።



እቲ መስርሕ ንነፍሲወከፍ ጓለ'ንስተይቲ ተመሳሳሊ ኩይኑ፡ ውጽኢት መርመራኽን ንዝኹን ይኹን ካልእ ሰብ ኣይወሃብን እዩ።

ብዛዕባ ናይ ክሳድ ማህጸን መርመራ ዝመጸ ተወሳኺ ሓበሬታ ንኸትረኽባ ዝሕግዙኽን ገለ ጠቕምቲ ኣድራሻታት እንህዉ፡-

ኣብ ከባቢኽን ዝርከብ ኮማዊ ትካል ጥዕና (GP surgery)

ንኹግ መርበብ ሓበሬታ፡- <https://www.thewhitehousecentre.org.uk>
 ኢ-መይል፡-
 ቍ. ተሌፎን፡- 0333 043 6243
 ኣድራሻ፡- ግእኩል ዋይት-ሃውስ (Whitehouse Centre), Princess Royal Health Centre, Greenhead Road, Huddersfield, HD1 4EW

ጉዳይ ስደተኛታት ዝከታተል ትካል ዮርክሻየር (Migration Yorkshire)

ንኹግ መርበብ ሓበሬታ፡- migrationyorkshire.org.uk
 ኢ-መይል፡- admin@migrationyorkshire.org.uk
 ቍ. ተሌፎን፡- 0113 378 8188
 ኣድራሻ፡- 4 Floor west, Merrion House, 110 Merrion Centre, Leeds, LS2 8LX

ኪዳን ሕክምና መንሸር ዌስት-ዮርክሻየር ከምኡ'ውን ሃርገይት (The West Yorkshire & Harrogate Cancer Alliance)

ንኹግ መርበብ ሓበሬታ፡- canceralliance.wyhpартnership.co.uk
 ኣድራሻ፡- White Rose House, West Parade, Wakefield, WF1 1LT

ግዕዝን ሕድሪ ጆስ (Jo's Trust)

ንኹግ መርበብ ሓበሬታ፡- www.jostrust.org.uk
 ኢ-መይል፡- info@jostrust.org.uk
 ቍ. ተሌፎን፡- 0808 802 8000
 ኣድራሻ፡- ግዕዝን ሕድሪ መንሸር ከላድ ግህጻን ጆስ (Jo's Cervical Cancer Trust)፣ CAN Mezzanine, 7-14 Great Dover Street, London, SE1 4YR

ሃገራዊ ትካል ኣገልግሎት ጥዕና (National Health Service)

www.nhs.uk/conditions/cervical-screening



ንዓኽን ዘገልግል ቀሊል መርመራ መንሸር ክሳድ ማህጸን



ኣብ ዓዲ-እንግሊዝ ንዝቐመጡ ሰባት፡ መርመራ መንሸር ውሑስን ካብ ገንዘባዊ ክፍሊት ናጻን እዩ



ኣብ ዓዲ-እንግሊዝ፡ ብድምር 12,000 ደቀንስትዮ ንመዓልቲ ኣብ ናይ'ዚ መርመራ እዚ ቁጻራኣን ይርከባ።



ዝኣተ-ኩም ባህተ ኣ'ንተ ቤ'ንኩም፡ ጥዕናዊ መርመራ ንኸካየደልኩም ኣብ ዶክተር ክትምዘገቡ ትኽእሉ ኢኹም